

전체 코스

총 55km = 달리기 5km + 사이클 40km + 달리기 10km
구간별 진행 방향은 다음 장 참고



1

달리기 5km · 1바퀴

바꿈터 → 송도캠핑장 반환 → 바꿈터

2

사이클 40km · 4바퀴

바꿈터 → 잭니클라우스 4거리 반환 →
BMW 전시장 반환

3

달리기 10km · 1바퀴

인도 주행 · 잭니클라우스 4거리 반환 →
BMW 전시장 반환

제1 달리기 5km

1바퀴 · 화살표 방향으로 진행



진행 순서

① 바꿈터 출발 → 동쪽으로 → 송도캠핑장 앞 반환 ② 같은 길로 바꿈터 복귀

바꿈터 도착 후

바꿈터(T1)에서 자전거로 갈아타고 사이클 구간 시작

사이클 40km

4바퀴 · 1바퀴 약 10km · 화살표 방향으로 진행



1바퀴 진행 순서 · 4바퀴 마치면 바꿈터 진입

- ① 바꿈터 → 서쪽 ② 잭니클라우스 4거리 반환 후 동쪽
③ BMW 전시장까지 ④ 반환 후 바꿈터 방향

차선 규정

잭니클라우스 4거리: 1·2차선 → 반환 후 1·2차선
BMW 전시장: 1·2·3차선 → 반환 후 1·2차선

제2 달리기 10km

1바퀴 · 인도 주행 (BMW 전시장 반환 후 3차선)



진행 순서

① 바꿈터 → 서쪽 ② 잭니클라우스 4거리 반환 후 동쪽 ③ BMW 전시장 반환 ④ 피니시

주행 규정

잭니클라우스 4거리: 인도로 주행
BMW 전시장: 인도 → 반환 후 3차선

바꿈터 · 피니시

부스 포함



바꿈터

컨벤시아대로 위, 잭니클라우스 골프장 앞
달리기 → 사이클(T1), 사이클 → 달리기(T2) 모두 이곳

피니시 · 부스

바꿈터 옆 인천대학교 주차장 쪽
완주 후 부스 구역으로 이동

찾아오는 길

인천대학교 주차장 이용
주차 안내는 대회본부·주차장 페이지 참고

대회본부 · 응급 · 주차



대회본부 · 행사장

바꿈터 바로 남쪽

응급차 (+)

대회본부 양쪽 2곳 대기

주차 (P)

인천대학교 주차장 외 2곳